

ROOTS OF EQUALITY

RESOURCES

Kids Help Phone:
<http://www.kidshelpphone.ca>

Assaulted Women's Helpline:
www.awhl.org

Ontario Women's Directorate:
www.ontariowomensdirectorate.gov.on.ca

Springtide Resources:
www.springtideresources.org

Elementary Teachers' Federation of Ontario:
www.etfo.ca

ROOTS OF EQUALITY

The Elementary Teachers' Federation of Ontario (ETFO) undertook this project in partnership with Springtide Resources and the Ontario Women's Directorate.



ending violence against women

Funded by ETFO and the Government of Ontario, Ontario Women's Directorate

Conseils pour les parents



En tant que parents, nous pouvons avoir une grande influence sur la vie de nos enfants, en étant leurs professeures et professeurs et leurs modèles. Nous pouvons les aider à développer des amitiés saines et positives ainsi que des relations amoureuses sans violence. Chacune et chacun de nous peut faire une différence qui aura un impact sur leur vie entière.

Informez-vous. Parlez à vos enfants des relations interpersonnelles. Apprenez les caractéristiques des relations saines et égalitaires. Vous pouvez montrer à vos enfants que tout le monde mérite d'être dans une bonne relation à l'intérieur de laquelle chacune et chacun donne et reçoit du respect, de la confiance et de l'amitié.

Commencez tôt. Initiez vos garçons ou vos filles au concept des relations saines aussi tôt que possible. Démontrez que les filles et les garçons ont une valeur égale. Dites à vos garçons ou à vos filles qu'il est normal que les hommes soient sensibles et que les femmes soient indépendantes. Assignez les tâches domestiques selon l'âge et la maturité plutôt que selon le genre de l'enfant.

Créez un climat d'accueil. Créez un climat d'ouverture et de sécurité afin que vos garçons ou vos filles puissent parler des problèmes rencontrés dans leurs relations amoureuses et d'amitié. Prenez le temps d'écouter et de répondre lorsqu'elles ou ils vous posent des questions et partagent leurs idées. En leur accordant votre attention, vous leur démontrez que ce qu'elles ou ils ont à partager est important à vos yeux. Concentrez-vous sur les problèmes plutôt que de leur faire la morale. Écoutez patiemment et laissez-les élaborer leurs propres conclusions même si ce qu'elles ou ils disent ou font ne vous plaît pas. Démontrez-leur que vous leur faites confiance et que vous les croyez.

Parlez à vos enfants. Plus souvent vous parlerez des relations saines et égalitaires à vos enfants, plus vos enfants se sentiront à l'aise de vous parler. Discutez de ce que vous voyez à la télévision, sur Internet et dans les films. Vos enfants pourraient subir l'influence d'idées néfastes susceptibles de les mener vers des relations malsaines, non égalitaires et parfois même vers des relations abusives. Demandez-leur de réfléchir à des exemples de relations saines et de relations malsaines dont elles ou ils ont été témoins.

Démontrez votre intérêt. Écoutez la musique de vos enfants. Regardez avec elles ou avec eux leurs émissions de télévision préférées. Jouez avec vos enfants à leurs jeux vidéo et consultez en leur compagnie leurs sites Web préférés. Sachez ce que vos enfants font lorsqu'elles ou ils vont sur Internet. Naviguez sur Internet avec vos enfants et faites de ce moment une façon stimulante et constructive de passer du temps ensemble. Demandez-leur de vous le dire lorsqu'elles ou ils se sentent inconfortables, ont peur, ou vivent de la confusion en utilisant Internet. Encouragez vos enfants à passer du temps à la maison avec leurs amies et amis. Faites preuve de respect envers ces amies et amis et essayez de connaître leurs parents.

Donnez l'exemple. Soyez un exemple pour vos enfants en démontrant comment développer une relation saine et équitable. Lorsque vous avez un désaccord avec vos enfants, résolvez-le par la discussion en évitant de crier ou d'insulter. Lorsque vous solutionnez des problèmes avec elles ou avec eux ou avec votre partenaire, écoutez attentivement et respectueusement; vos enfants suivront votre exemple.

Faites preuve de prévoyance. Il est important que nos enfants sachent comment gérer des situations difficiles avant même que ces situations se produisent. Apprenez-leur à avoir confiance de façon à ce qu'elles ou ils soient en mesure de prendre des décisions sans subir l'influence de leurs amies et amis. Comment votre garçon réagirait-il si ses amis l'encourageaient à être irrespectueux avec les filles? Qu'est-ce que votre fille ferait si elle faisait face à la pression d'avoir une relation sexuelle? Élaborez des scénarios réalistes et discutez avec vos enfants des façons dont elles ou ils pourraient réagir dans de telles situations.

Vos enfants développeront une expérience pratique et de la confiance

Portez attention. Surveillez les signes avertisseurs qui pourraient indiquer que votre enfant est dans une relation malsaine. Souvenez-vous que les enfants de tous les milieux peuvent se retrouver dans une relation malsaine. La violence peut être une conséquence de leur genre, race, religion, culture, handicap, orientation sexuelle, origine ethnique, pays d'origine ou statut socio-économique. Si votre enfant a la permission d'avoir une petite amie ou un petit ami, connaissez cette personne. Portez attention aux interactions entre votre enfant, ou adolescente ou adolescent, et sa petite amie ou son petit ami. Faites preuve de vigilance afin de détecter les comportements contrôlants, les critiques et la jalousie. Certaines filles qui sont dans des relations malsaines deviennent anxieuses ou déprimées. Elles peuvent cesser de faire des activités qu'elles apprécient. Certains garçons qui sont dans des relations malsaines peuvent se fâcher facilement et devenir irritables ou imprévisibles.

Sachez quoi faire. Demandez à votre enfant comment elle ou il se sent vis-à-vis de sa relation et écoutez sans juger. Agissez avec prudence et évitez de critiquer ses amies et amis afin qu'elle ou il ne sente pas le besoin de les défendre. Laissez savoir à votre enfant que vous êtes là pour lui donner du soutien. Si vous suspectez que votre garçon ou votre fille est dans une relation malsaine, ne craignez pas de lui en parler. Partagez vos inquiétudes avec elle ou avec lui. Si votre enfant ne se sent pas à l'aise de vous parler de la situation, aidez-la ou aidez-le à trouver une autre personne adulte en qui elle ou il aura confiance. Informez-la ou informez-le de l'existence de ressources telles que des services confidentiels de relation d'aide ou Jeunesse, J'écoute : 1 800 668 6868.

Pour en savoir plus sur les relations saines et la violence envers les femmes et les filles, consultez:

www.springtideresources.org;

www.ontariowomensdirectoriate.gov.on.ca;

www.equalityrules.ca/fr et www.ressources-violence.org/.

Femaide:

www.briserlesilence.ca/

Sans frais (toll free) 1-877-336-2433 ATS 1-866-862-7082