

ROOTS OF EQUALITY

RESOURCES

Kids Help Phone:
<http://www.kidshelpphone.ca>

Assaulted Women's Helpline:
www.awhl.org

Ontario Women's Directorate:
www.ontariowomensdirectorate.gov.on.ca

Springtide Resources:
www.springtideresources.org

Elementary Teachers' Federation of Ontario:
www.etfo.ca

ROOTS OF EQUALITY

The Elementary Teachers' Federation of Ontario (ETFO) undertook this project in partnership with Springtide Resources and the Ontario Women's Directorate.



ending violence against women

Funded by ETFO and the Government of Ontario, Ontario Women's Directorate

Советы родителям



Мы, родители, можем оказывать огромное влияние на жизнь наших детей, быть их лучшими учителями и образцом для подражания. Мы можем оказать им поддержку в процессе построения здоровых, положительных и свободных от насилия дружеских и более близких отношений со своими сверстниками. Каждый из нас может оказать положительное влияние, которое останется с ними на всю жизнь.

Просвещайте детей. Побеседуйте с вашими детьми об отношении друг к другу. Расскажите им, в чем заключается смысл здоровых и равных взаимоотношений. Объясните детям, что каждый человек имеет право на добрые взаимоотношения, основанные на взаимном уважении, доверии и дружбе.

Чем раньше, тем лучше. Как можно раньше ознакомьте ваших сына или дочку с тем, что принято понимать под здоровыми взаимоотношениями. Убедительно объясните, что мальчики и девочки в равной степени важны. Расскажите детям, что нет ничего плохого в том, что мужчины проявляют чуткость, а женщины ведут себя независимо. Поручайте им повседневные домашние дела в соответствии с их возрастом, а не полом.

Создайте условия. Создайте открытую и непринуждённую атмосферу для обсуждения с детьми вопросов, касающихся дружбы или иных взаимоотношений. Слушайте их внимательно и реагируйте на их вопросы и мысли. Ваше внимание будет свидетельствовать о том, что их проблемы важны для вас. Обсуждайте с ними волнующие их вопросы, а не читайте им лекцию. Выслушивайте их терпеливо и позвольте им самим делать выводы, даже если они делают или говорят то, что вам не по душе. Покажите, что доверяете им и верите в них.

Поддерживайте постоянный диалог. Чем чаще мы будем беседовать с детьми о здоровых и равноправных взаимоотношениях, тем легче им будет с нами разговаривать. Обсуждайте с ними телепередачи, материалы из интернета и кинофильмы. Дети могут попасть под влияние идей, пропагандирующих нездоровые, неравноправные и даже оскорбительные взаимоотношения. Попросите их привести примеры виденных ими здоровых и нездоровых взаимоотношений.

Проявите интерес. Слушайте музыку, которую слушают ваши дети. Вместе с ними смотрите их любимые телепередачи, заходите на интересующие их веб-сайты и играйте с ними в их любимые видеоигры. Ознакомьтесь с тем, чем ваши дети занимаются в интернете. Предложите им вместе войти в интернет. Постарайтесь увлекательно и конструктивно проводить время с вашим ребенком. Попросите детей рассказать, когда именно, находясь в интернете, они испытывают неловкость, страх или смущение. Предложите им проводить время со своими друзьями в вашем доме. С уважением обращайтесь с друзьями ваших детей и попробуйте познакомиться с их родителями.

Служите примером. Будьте примером для своих детей в том, как нужно строить здоровые и равноправные взаимоотношения. Когда у вас возникают разногласия, старайтесь спокойно обсудить их и найти решение без криков и брани. Решая возникшие между вами и детьми или вашим партнером проблемы, слушайте внимательно и с уважением. Дети последуют вашему примеру.

Постарайтесь предвидеть. Очень важно, чтобы наши дети заранее знали, как вести себя в тех или иных возможных ситуациях. Научите их быть уверенными в себе, чтобы они могли сами принимать решения и не попадали под влияние друзей. Как отреагирует ваш сын, если его друзья будут подстрекать его вести себя с девочками необузданно и неуважительно? Как поступит ваша дочь, если ее будут заставлять заниматься сексом? Вместе придумайте реалистичский сценарий и обсудите с вашим сыном или дочерью, как они будут вести себя в подобных ситуациях. Ваши дети обретут практические навыки и уверенность в себе.

Обращайте внимание. Постарайтесь обращать внимание на предупреждающие сигналы, указывающие на то, что ваш ребенок вступил с кем-то в нездоровые отношения. Запомните, что дети из любых семей могут подвергаться насилию во взаимоотношениях со сверстниками. Причиной насилия могут стать пол, раса, религия, культура, способности, сексуальная ориентация, национальное происхождение, страна происхождения или экономическое положение. Если вы разрешаете детям ходить на свидания, узнайте с кем они встречаются. Обращайте внимание на взаимоотношения между вашим ребенком и его другом /подругой. Обращайте внимание на необузданное поведение, критику и проявление ревности. Некоторые девочки, вступившие в нездоровые отношения, становятся нервными или впадают в депрессию. Они могут перестать заниматься любимым делом. Некоторые мальчики, вступившие в нездоровые отношения, могут быстро становиться раздражительными, непредсказуемыми в своём поведении или легко поддаваться переменам настроения.

Знайте, что делать. Расспросите ребенка, что он чувствует по поводу своих взаимоотношений с другом/подругой, и выслушайте, не осуждая. Не спешите критиковать друга/подругу, чтобы вашему ребёнку не пришлось защищать его или её. Дайте своему ребенку понять, что вы всегда, в любой ситуации окажете ему поддержку. Если вы подозреваете, что ваш ребенок вступил в нездоровые отношения, не бойтесь поговорить с ним об этом. Расскажите ему о том, что вас беспокоит. Если ему неудобно говорить с вами о своих проблемах, помогите ему найти другого взрослого, с которым ему будет легче общаться. Посоветуйте ему, куда можно обратиться за помощью, например, в службу по предоставлению конфиденциальных услуг или телефонную службу по оказанию помощи детям: 1-800-668-6868. Вы сами можете обратиться в службу по оказанию помощи родителям по телефону 1-888-603-9100.

За дополнительной информацией о здоровых взаимоотношениях и насилии против женщин и девочек обращайтесь на сайты:
www.springtideresources.org
www.ontariowomensdirector.gov.on.ca
www.equalityrules.ca